



# OBSTGARTEN

Obstbäume spenden wohltuenden Schatten

Vor der Mechanisierung der Landwirtschaft standen die **Obstbäume** verstreut inmitten der Kulturen, entlang der Wege und in den Hecken. Die Kombination von Gemüsegärten, Blumenbeeten, Weinreben, Vieh und Obstgärten vervielfacht die Produktion und die Widerstandsfähigkeit des Systems. Der **Obstgarten** kann mit einjährigen Kulturpflanzen verbunden werden wie in der Agroforstwirtschaft. Fruchtbaumreihen wechseln dann mit Reihen von Zwischenkulturen ab. Weinreben passen gut zu **Hochstammobstbäumen**. Besuchen Sie ein **Arboretum**, Sammlungen und Obstgärten, die der Erhaltung alter Sorten und der genetischen Vielfalt dienen. Ihre Eigenschaften, wie **Geruch** und Geschmack, werden Sie überraschen. Erhalten Sie in Ihrem Stadtgarten die alten, lokalen Sorten.

Schön wie ein Obstgarten in voller Blüte



Eine vorzügliche Speisekammer

## Frisches Obst

Was gibt es Schöneres als einen blühenden Obstgarten? Die Bäume bieten wohltuenden Schatten, dämpfen die Kraft des Windes, verringern die Bodenerosion und schenken Ihnen ihre Früchte – frisch oder zum Einmachen. In Dank den **Bienen** entsteht Honig, unter den Zweigen finden Ihre Hühner Futter. Nichts schmeckt besser als eine direkt vom Baum selbst gepflückte

Frucht. Auch für die Fauna des Gartens ist er eine Nahrungsquelle erster Wahl. Obstbäume können auf verschiedenste Art kultiviert werden, als **Hochstämme\*** in einer Wiese, auf den Stamm einer kleinwüchsigen **Unterlage\*** gepropft in kleinen Gärten oder als Spalier an einer Wand für eine bessere Ernte.

- Referenzen:
- «Garten-Charta», Energie – Umwelt, einsehbar auf <https://www.energie-umwelt.ch/haus/garten/garten-charta>
  - Merkblätter «Les petits plus pour la nature en ville», «Les nichoirs», «Les quilles et souches» auf [www.1001sitesnatureenville.ch](http://www.1001sitesnatureenville.ch)
  - Merkblätter «Asthaufen und Wurzelteller» und «Nisthilfen für Tiere in Siedlungsraum, Feld, Wald und Gewässer» auf [www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch)

# Die nährnde Hecke

## Grundsätze



## Gut zu wissen



## Tipps und Tricks



Richten Sie eine nährnde Hecke mit mehreren Schichten ein, wie am Waldrand (Kraut-, Strauch- und Baumschicht...). Das Sonnenlicht wird so besser eingefangen und trägt dazu bei, die Gesamtproduktion von Biomasse zu erhöhen.

Sie können ein günstiges Mikroklima für den Gemüsegarten schaffen, indem Sie dahinter einige Bäume pflanzen, die das Sonnenlicht einfangen und den Wind brechen. Die Einstrahlungswinkel im Winter und im Sommer bestimmen dann die Höhe der Pflanzungen (**siehe Merkblätter 1 und 4**).

Pflanzungen, die den Höhenlinien des Geländes folgen, weisen zahlreiche Vorteile auf (z.B. weniger Erosion) und verstärken den Landschaftsaspekt, da sie vorhandene Geländeformen aufnehmen.

Die «Bircher-Hecke» besteht aus einer Vielzahl verschiedener Sträucher, damit man zu jeder Jahreszeit morgens die Früchte für sein Birchermüsli ernten kann.

Liste ungewöhnlicher, essbarer Pflanzen

- Kiwibaum
- Fingerblättrige Akebie, Klettergurke
- Sanddorn
- Aronia, Apfelbeere
- Preiselbeere
- Kamtschatka-Geissblatt
- Speierling
- Goji
- Reichblütige Ölweide
- Ziziphus
- Schwarze Maulbeere
- Mispel
- Pinienkerne, ...

\*Hochstämmer : Fruchtbaum, dessen Stamm mehr als 1,60 m hoch wird.

\*Unterlage : Pflanze (wild oder kultiviert), auf die ein Pfropfreis einer ausgewählten Sorte eingepflanzt wird.

### EINRICHTEN

Obstgärten benötigen gut durchlässigen Boden, der vor den vorherrschenden Winden geschützt ist.

### JUNGE GEHÖLZE PFLANZEN

Pflanzen Sie junge Bäume, sie erholen sich nach der Veredelung besser, das Verhältnis zwischen den oberirdischen Teilen und den Wurzeln ist besser.

### SCHNITT ODER NICHT?

Ein geschnittener Baum muss regelmässig gepflegt werden, um die Anordnung der Zweige zu korrigieren und schöne Früchte zu tragen. Wenn Sie ihn frei wachsen lassen, das Krankheitsrisiko verringern. Sie werden kleinere, aber zahlreichere Früchte haben.

### GESUNDER OBSTGARTEN

Mulch auf dem Boden unter dem Obstgarten lässt weniger **Beikräuter\*** (**siehe Merkblatt 2**) aufkommen, verhindert Erosion, fördert die nützlichen Mikro-Organismen, düngt die Wurzeln und verringert die Verdunstung. Setzen Sie am Fuss der erwachsenen Bäume, **Leguminosen\***, Blumen für Bienen (z.B. Borretsch), für Schädlinge abschreckende (z.B. Knoblauch, Thymian, Rosmarin) und dynamisch speichernde (wie Beinwell) Kräuter. Die Pflanzen tragen zur Gesundheit des Obstgartens bei.

### DIVERSIFIZIERUNG

Vermeiden Sie Monokulturen und kommerzielle Sorten, versuchen Sie es mit weniger verbreiteten, pflegeleichten Arten. Integrieren Sie stickstofffixierende Pflanzen (Erle, Sanddorn, Färberginster, Goldregen, Klee, Luzerne, Wicke, Lupine usw.).

### AUFBEWAHRUNG

Nussbäume enthalten den erstaunlichen Stoff Juglon, den Schädlinge meiden. Mit Nussbaumblättern abgedeckte Kisten mit Birnen, Äpfel und Mispeln, sind vor Schädlingen geschützt.

### SCHUTZ

Weinreben sind empfindlich gegen Pilzkrankheiten. In der Natur profitieren sie vom Schutz der Begleitpflanzen (z.B. Efeu, Hagebutte, etc.) und der mit ihnen verbundenen Pilze. Eine Pergola oder ein Baum schützt die Weinreben vor Spätfrost.

Anpflanzungen mit einheimischen Arten können natürliche Helfer wie Marienkäfer den Schädlingsbefall begrenzen. Setzen Sie keine Rosengewächse (z.B. Feuerdorn) in die Nähe von Obstgärten, da sie Krankheiten und Parasiten übertragen können.

Nagetiere entwässern den Boden und halten die Anzahl Larven in Schach. Bestimmte Pflanzenarten (z.B. Schachblumen), Sitzstangen für Greifvögel und Asthaufen für Nattern helfen, die Schäden durch Nager zu verringern.

### BESTÄUBUNG

Obstbäume benötigen Fremdbestäubung, deshalb sollten Sie mehrere Exemplare mit bestäubenden oder selbstbefruchtenden Sorten pflanzen und einen Bienenstock einrichten. Bienenweiden wie Haselnüsse, Efeu und Kornelkirschen sorgen dafür, dass die Bienen schon Anfang Frühling vor Ort sind.

\*Leguminosen : Pflanzenfamilie, die dank einer Symbiose mit Bakterien den Stickstoff aus der Luft fixieren kann.

\*Kronendach : obere Waldschicht, die in direktem Kontakt mit der Sonneneinstrahlung steht.

Nehmen Sie robuste, spätblühende Sorten, um die Frostgefahr klein zu halten.

\*

Setzen Sie die Hochstamm-Obstbäume im Abstand von 6 bis 8 m und pflanzen Sie bis zur Reife Pfirsichbäume dazwischen, die bereits im ersten Jahr Früchte tragen.

\*

Halten Sie Hühner im Obstgarten, um Schädlinge zu bekämpfen, Fallobst zu entfernen und den Boden zu düngen.

\*

Verschönern Sie alte Bäume, die nicht mehr tragen, mit Waldreben, Rosen, Kiwis oder Brombeeren.

\*

Benutzen Sie möglichst wenig synthetische oder kupferhaltige Pflanzenschutzmittel. Bevorzugen Sie robuste Arten und schützende Begleitflora und wenden Sie «Omas Hausmittel» wie Schachtelhalm-Jauche oder Molke an.

\*

Pflanzen Sie Ihren Pfirsichbaum an eine Wand in süd-südwestlicher Ausrichtung, wird die Ernte früher und reichlicher ausfallen.

\*

Legen Sie auf trockenem Boden ein Netz von Mulden und Entwässerungsgräben an, um das Regenwasser zum Fuss des Baumes zu leiten.

# Waldgarten

Ein essbarer Wald sollte eher licht sein und die kleineren Bäume nach Süden hin platziert werden. Ein Abstand zwischen zwei Bäumen von mindestens der Summe ihrer Endhöhen ermöglicht den Anbau zu ihren Füßen



## Legende

- ① **Obere Schicht und Kronendach\*:** Kastanie, Birne, Nussbaum, Wildkirsche...
- ② **Mittlere Schicht:** Apfel, Kaki, Kirsche, Feigenbaum, Felsenbirne, Chinesische Apfelbeere....
- ② **Kletterpflanzen:** Wein, Brombeere, Kiwi, Hopfen, Bohne, Chayotte...
- ③ **Untere Schicht:** Kleinobststräucher, Kornelkirsche, rote und schwarze Johannisbeere, Himbeere...
- ④ **Bodendecker:** Erdbeere, Kürbis, Bärlauch, Preiselbeere, Bärentraube...
- ⑤ **Unterirdisch:** Pilz- und Wurzelwerk, Wurzelgemüse, Blumenzwiebeln...