



Sie möchten so lange
wie möglich zuhause in
den eigenen vier Wänden
leben?

Gerne helfen wir Ihnen bei der
Erhaltung und Förderung von
Selbstständigkeit und Gesundheit
im Alter.

Es gibt viele Möglichkeiten, Ihren
Alltag in kleinen Schritten an
Veränderungen anzupassen.

Sind Sie interessiert?

Die Anlaufstelle für Gesundheit
und Alter ist jeweils am **Dienstag
und Freitag von 14.00 bis
17.00 Uhr** besetzt.

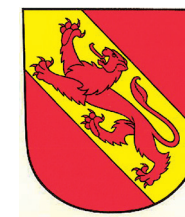
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
unter **044 200 17 55** oder Ihr Mail
an **spitex-uitikon@spilhoefer.ch**

Hier finden Sie uns:

Anlaufstelle für
Gesundheit und Alter
Im Spilhöfler 2a
8142 Uitikon Waldegg
044 200 17 55



Anlaufstelle für Gesundheit und Alter



Uitikon Waldegg



Ziel der Anlaufstelle

Wir beantworten Ihnen sämtliche Fragen rund um das Thema Leben und Wohnen im Alter. Das Ziel jeder Beratung ist, gemeinsam eine Lösung zu finden, die am besten zu Ihrer persönlichen Situation passt und Ihnen eine hohe Lebensqualität im Alter ermöglicht.

Unsere Mitarbeiterinnen zeigen Ihnen gerne die verschiedenen Möglichkeiten und Dienstleistungsangebote auf.

Umfassende und persönliche Beratung

Wir bieten Ihnen zu folgenden Themen eine umfassende persönliche Beratung:

- Gesundheitsförderung und Prävention
- Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Demenzberatung
- Angehörigenbegleitung
- Hilfestellungen für das Wohnen zu Hause
- Information zu Pflege- und Betreuungsangeboten

Unser Auftrag

Die Anlaufstelle Gesundheit und Alter handelt im Auftrag der Gemeinde Uitikon Waldegg und ist in die Spitex integriert. Sie basiert auf dem Pflegegesetz des Kantons Zürich vom 27. September 2010.

Wir beraten Sie kostenlos und unverbindlich in einem gemeinsamen Gespräch bei Ihnen zuhause oder bei uns im Spitexzentrum.